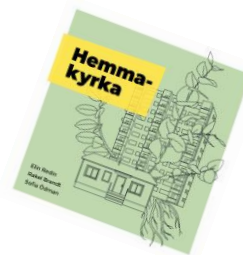


Kära föräldrar i UBK!

Lördagen den 4/4 hade vi planerat en förmiddag med Hemmakyrka – denna samling blir tyvärr inställd – vi återkommer till hösten med nytt datum.

Elin Redin har varit med och skrivit boken "Hemmakyrka".
Ett material som är framtaget för familjer eller grupper med blandade åldrar.
För en tid som denna är detta ett väldigt viktigt ämne – hur vi kan fira Gudstjänster i mindre grupper med blandade åldrar.
Vi har några böcker till försäljning i kyrkans bokbord.



Psalm 27:14

*"Hoppas på Herren!
Var stark, fatta mod och
hoppas på Herren!"*

Bibel 2000

Missa inte ladda ner
Bibelappen för barn



Hoppet är det sista som överger oss, så brukar vi säga. MEN vad menar vi egentligen? Denna veckas tema är just hopp. Jag hoppas just nu att ni har det bra! Det är märkliga tider vi lever i och jag hoppas ni kan ta tillfället att hinna be, samtala, läsa bibeln tillsammans hemma. När vi söker Gud tillsammans med våra barn så kan vi se en annan sida av Gud. Vi behöver varandra för att kunna se hur stor Gud är!

Min uppmaning denna vecka till er föräldrar är - Ta dina barns tro och frågor om tron på allvar.

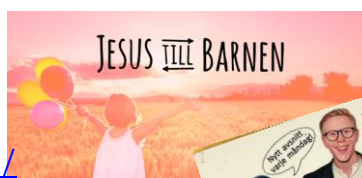
När jag var 6 år frågade jag och min kompis våra pappor om de kunde be för oss så vi kunde bli frälsta. De tog oss på allvar och följde med in i ett bönerum där vi fick lägga oss på knä och de bad för oss. Det viktiga med denna berättelse är att vi tar på våra barn på allvar. Jag tror att vi ibland VERKLIGEN måste påminna oss om det!

Här kommer lite tips på hemsidor som kan vara bra att kolla in för att få in mer Jesus i vardagen på barnens nivå:

<https://jesustillbarnen.se/>

<https://hillsong.com/sv/sweden/kids-online/>

<https://www.fralsningsarmen.se/kylskapsradion/>



På nästa sida följer ett enkelt upplägg som passar alla åldrar. Självklart anpassar ni samtalet utifrån er familjesituation ex. om ni har små barn eller tonåringar.

Tveka inte att höra av er om ni funderar på något eller behöver ett samtal:

anette.eidenskog@ulriksbergskyrkan.se

VECKA 14



GUDSTJÄNST HEMMA

Börja med att be tillsammans för er gudstjänst och sjung en eller flera sånger som passar i er familjekonstellation.

Ta hjälp av Spotify eller Youtube om ni vill.

Idag passar just denna sång: **"Mitt enda hopp"** av Niklas Hallman finns att hitta på både Spotify o Youtube

Läs och samtala tillsammans:

Vad hoppas du på just nu? Hoppas du att någon ska fylla upp ett badkar fullt med Godis, eller att det ska regna läsk från himlen...? Någon kanske går o hoppas på att det ska bli varmt soligt så alla träd och blommor slår ut. Den som har pollenallergi önskar kanske just nu att våren ska vara över. Kanske du hoppas på, att någon som du känner, som är sjuk - ska bli frisk?

Samtala: Vad hoppas du på?

Läs:

Att bara lita på att vi kan klara allt själva kan bli väldigt svårt, vi behöver varandra. Gud har gett oss olika gåvor som vi ska använda tillsammans för det bästa resultatet. Se er familj som ett team! Där ni tillsammans kan olika saker - som gör att ni kan hjälpas åt. Precis om Bibeln säger om församlingen: *Vi är olika delar av en kropp* där vi är bra på olika saker. När vi gör det tillsammans blir det en **HELHET!**

Läs tillsammans: i Bibeln – Jesaja 40:29-31

I olika översättningar står det lite olika ord:
"de som **hoppas** på Herren", "de som **litar** till Herren",
"de som **väntar** på Herren"

Att hoppas och lita på Gud är ju något som är viktigt i vårt kristna liv. Att inte alltid tro att vi klarar allting själva utan faktiskt behöver Gud hela tiden, varje dag. Att hoppas på Gud handlar ju om att berätta våra önskingar för Gud och lita på att Gud vet vad som är bäst för oss. Då kan vi ju hoppas på att Gud ser till att vi också får det. Det handlar ju också om att även om vi inte vet vad som händer imorgon eller om några veckor, ändå våga lita på att Gud har kontroll och vill ge oss ny kraft.

Samtala: Vad behöver du kraft till just nu?

BE TILLSAMMANS MED HOPPBÖN

Funkar bäst utomhus

DAGENS BIBELTEXT:

Jesaja 40:29-31

HOPPBÖN

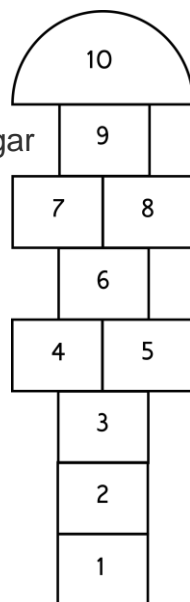
Först ritar man upp en hage på marken (*enligt bilden*). Till varje nummer-ruta finns också ett böneämne som ni gemensamt kommer på. (*ex. grannar, släktingar, kompisar...*)

Sedan ställer sig den första deltagaren bakom ruta 1 och kastar stenen i ruta 1. Deltagaren ska sedan själv försöka hoppa över rutan som stenen ligger i och landa på ett ben i ruta 2 (*för den som inte kan hoppa på ett ben funkar det självklart med jämfotahopp*)

Fortsätt ända fram till ruta 9. Därefter landar deltagaren med båda fötterna i nr 10. vänder sig helt om, hoppar tillbaka i omvänd ordning.

Stannar i den rutan som är innan rutan med stenen och plockar upp stenen och samtidigt ber för det böneämnet som tillhör den rutan.

I nästa omgång kastar nästa deltagare stenen i ruta 2 och undviker att landa i samma ruta som stenen. Så fortsätter det tills stenen legat i alla rutor, alla har fått hoppa och ni har bett för alla böneämnen.



START