

Kära familjer i UBK!

I skrivande stund planerar vi för att fira gemensam Gudstjänst med Deluxe kl.10.00 på söndag. Vi följer rekommendationerna från folkhälsomyndigheten och utifrån det gör vi avvägningar dag för dag. Men med anledning av att många är hemma från vår gemensamma gudstjänst av olika anledningar så vill jag uppmuntra er till att söka Gud tillsammans i era hem. Läs bibeln, lovsjung och fira gudstjänst hemma. Jag har satt ihop ett mycket enkelt material för familjer som ni kan använda hemma - gärna kl.10.00 på söndag.

Först några ord till dig som vuxen:

I veckan som gick blev jag påmind om ett citat ur boken "Familjen ett Team" av Ingela Wahl:

"I stället för att betrakta familjen som ett mål i sig själv borde vi se den som ett medel – en fenomenal resurs – i församlingens uppdrag att synliggöra Jesus Kristus. På ett mer konkret sätt än vad som är möjligt i den stora församlingen kan familjen forma lärjungar, dela vardagsgemenskap och ha öppna dörrar för vänner, grannar och nödställda. För Guds och evangeliets skull behöver vi utmana och inspirera varandra till att ställa våra familjer i Guds tjänst."

Citat ur Tidningen Direkt feb 2010, Anton Fagerstedt.

Tänk om vi som kristna familjer kan vara **Kärleks- och fridspridare** mitt i den oro som råder! Som det står i citatet: *"dela vardagsgemenskap och ha öppna dörrar för vänner, grannar och nödställda"*. Många av oss har säkert någon granne som skulle må bra av att vi frågar hur de mår eller om de behöver hjälp med något. Vi kan visa Jesu kärlek lite extra genom att hjälpa någon att handla tex. Vi kan också passa på att ta tillfället nu när många är hemma mer att dela livet med varandra. Jag menar att familjen verkligen får bli en plats där vi söker Gud tillsammans.

Du och jag som föräldrar kan tex. ta tillfället att berätta vår berättelse, ex. om hur vi blev kristna, för våra barn. Vi kan också ställa frågor till våra barn om hur deras tro är. Du bär säkert på många andra berättelser om hur du mött Gud eller om under du varit med om. Dela tron i era hem!

Psalm 78:1-4

Nya Levande Bibeln

*"Mitt folk, lyssna till min undervisning!
Öppna era öron för vad jag säger,
för jag ska berätta för er händelser ur
vår historia, om sådant som vi har sett
och hört från tidigare generationer.
Jag ska uppenbara dessa sanningar för er,
så att ni kan **beskriva Herrens väldiga
gärningar för era barn och berätta för
dem om de mäktiga under Han utförde."***

Psalm 78:1-4

Bibel 2000

*"Lyssna, mitt folk, till min undervisning,
hör vad jag har att säga! Jag vill yppa
visdomsord och tyda det förgångna.
Vad vi har hört och lärt känna, vad våra
fäder berättade för oss, vill vi inte dölja
för våra barn. **Vi skall berätta för
kommande släkten om Herrens ära och
Hans makt och om de under Han gjort."***

På nästa sida följer ett enkelt upplägg som passar alla åldrar. Självklart anpassar ni samtalet utifrån er familjesituation ex. om ni har små barn eller tonåringar.

Tveka inte att höra av er om ni undrar något eller behöver ett samtal:

anette.eidenskoq@ulriksbergskyrkan.se

VECKA 12

GUDSTJÄNST HEMMA



Börja med att be tillsammans för er gudstjänst och sjung en eller flera sånger som passar i er familjekonstellation.

Ta hjälp av Spotify eller Youtube om ni vill.

Sök på spotify efter "Nettans UBK-lista"

Läs tillsammans:

När det händer saker i vår värld som oroar oss så är det lätt att glömma bort Jesus ord om att vi **inte** ska vara rädda. Vi glömmar att lyssna på Jesus. Ungefär som när man går balansgång utan att titta var man går. Det är lätt att missa vart man ska sätta fötterna.

Dags för dagens uppgift

Samtala:

Prata om hur det gick i dagens uppgift och varför du klarade eller inte. Var det svårt eller lätt? Skulle det vara lättare om någon berättade hur du skulle sätta fötterna?

Läs tillsammans: i Bibeln – **Matt 14:22-33**

Läs:

Vi har bjudit in Jesus i våra liv! På samma sätt som Jesus var med i lärjungarnas liv är Jesus med oss i våra liv. När vi möter oroligheter så glömmar vi ibland bort att titta på och lyssna till Jesus. I texten läser vi att Jesus säger: "*Var inte rädda?*"

Konstigt kanske vi kan tycka med tanke på att de trodde att de höll på att sjunka. Vem hade INTE varit rädd? MEN det verkar som Gud vet att vi människor lätt blir rädda för det står på mååånga ställen i bibeln: "*Var inte rädda*".

När Petrus glömde att titta på Jesus och istället såg på vågorna och allt runtomkring, blev han rädd. Rädd för att inte klara av det som Jesus hade kallat honom till – att gå på vatten. Du och jag kan vara rädda för allt möjligt i våra liv.

Samtala:

Fundera tillsammans på vad ni är rädda för och samtala om hur ni kan hjälpa varandra att se på Jesus i olika situationer.

Läs:

När Jesus är med oss i livet är det som när Han klev i båten tillsammans med Petrus.

Jesus kan stilla stormen – Jesus kan ge oss lugnet tillbaka.

BE TILLSAMMANS MED BÖNESNÖRE

DAGENS UPPGIFT:

Gå balansgång på ett streck eller snöre utan att titta. Låt resten av familjen titta hur det går för dig att "Gå rätt". För en del är detta jättelätt men för de allra flesta ganska svårt.

DAGENS BIBELTEXT:

Matt 14:22-33

BÖNESNÖRE:

Alla får en bit snöre var
(ca 10-15 cm)

Var och en funderar på vad man vill be Gud ta hand om:

- något man är orolig över
- någon vän man tänker på
- någon knepig situation

...

Alla knyter en knut för varje böneämne man har, på sitt eget snöre (*de allra yngsta kanske behöver hjälp att knyta*)

När alla är färdiga med sina egna snören knyter man ihop allas snöre till ett enda långt bönesnöre och avslutar stunden med gemensam bön.

TACK GUD FÖR...

**FÖRLÅT ATT VI IBLAND
GLÖMMER BORT ATT
LYSSNA PÅ DIG OCH
TITTA PÅ DIG...**

**HJÄLP OSS GUD ATT LITA
PÅ ATT DU ALLTID ÄR
MED OSS...**

VÄLSIGNA VÅR FAMILJ